

**personības attīstības psiholoģija**

**32 akad. stundas**

**(t.sk. 16 kontaktstundas, 16 patstāvīgās stundas)**

**Sagatavošanās kursi**

**Dalības maksa:** 90 EUR, t.sk. PVN 0%.

**Mērķauditorija**: topošie studenti profesionālajai maģistra studiju programmai “Mākslas terapija” u.c. interesenti, kuriem šīs zināšanas nepieciešamas.

**Kursu mērķis:** pilnveidot priekšstatus par cilvēka psihiskās attīstības likumsakarībām, dažādām teorētiskām pieejām par personības attīstības iespējām.

**Norises laiki un vieta:**

19.06.2023. (pirmdiena) plkst. 17.00-20.00. Attālināti (MS Teams)

20.06.2023. (otrdiena) plkst. 17.00-20.00. Attālināti (MS Teams)

21.06.2023. (trešdiena) plkst. 17.00-20.00.

26.06.2023. (pirmdiena) plkst. 17.00-20.00. Attālināti (MS Teams)

01.07.2023. (sestdiena) plkst. 15.00-16.00. Noslēguma pārbaudījums. Attālināti (Zoom)

**Kursu saturs:**

1. Kursa uzdevumi:
   * Sekmēt sagatavošanas kursu dalībniekiem zināšanu, priekšstatu un izpratnes veidošanos par attīstības psiholoģisko teoriju atziņām.
   * Sekmēt izpratnes pilnveidošanos par attīstības principiem, mehānismiem.

2) Kursa saturs:

* Psihes struktūra. Psihiskās attīstības likumsakarības. Personības struktūra, tās attīstības sfēras;
* Eriksona epiģenētiskā personības attīstības teorija Attīstības dinamika filoģenēzē un ontoģenēzē. Attīstības jēdziens, attīstības faktori un likumsakarības;
* Es koncepcijas būtība. Pašcieņa, pašapziņa, pašvērtējums. Identitāte;
* Personības psiholoģiskās aizsardzības mehānismi. Cilvēka dzīves scenārijs, tā ietekme uz attīstību un pašizjūtu;
* Humora izjūta personības dzīves kvalitātes sekmēšanā;
* Pieaugušo programmējošā darbība, tās ietekme uz personības pilnveidi.

1. Patstāvīgais darbs, veicot konkrētus uzdevumus.
2. Noslēguma pārbaudījums (tests).

**Lektore:** Irina Strazdiņa

**!!! Pieteikšanās līdz 21.04.2023.** rakstot e-pastu: [ieva.lika@liepu.lv](mailto:ieva.lika@liepu.lv)

Piesakoties norādīt kursu nosaukumu, savu vārdu, uzvārdu, personas kodu, e-pastu un tālruņa numuru.

Mācībām nepieciešams dators ar videokameru un interneta pieslēgums.

Pēc sekmīgas programmas apguves dalībniekiem tiks izsniegtas apliecības.

**Kontaktpersona:** Ieva Lika

E-pasts: ieva.lika@liepu.lv

Tālrunis: 28777311